

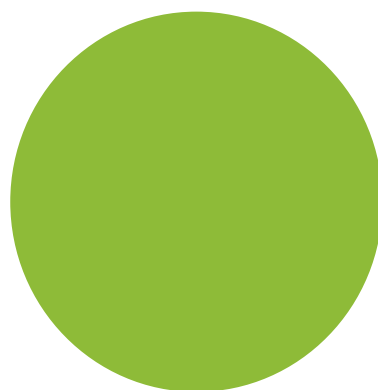
FUNDACIÓ JOV

Arrelar per créixer, elaborar camins

ESTADA JOV

Montserrat 14, 15 i 16 de juliol 2022

Fundació JOV ofereix una estada que s'adapta a tu.
Tria el dia/es i el pla que més be s'ajusti a la teva agenda.



Fundació JOV presenta l'Estada JOV a l'espai natural de Montserrat. Uns dies de formació amb experts en autoconeixement per a trobar-se, pensar i discernir sobre els reptes del món actual.

14/7/22

Dijous

6.00h

7.00h

8.30h

9.30h

Benvinguda i acollida.

Caminada

Contemplem la natura

10.30h

11.00h

Descans

12.00h

1a Xerrada

Autoconeixement

Introducció Enneagrama

13.30h

Dinar

14.30h

Descans

15.30h

**Treball personal

16.30h

2a Xerrada

17.30h

Resiliència

18.30h

Temps lliure

19.30h

Vespres (opcional)

20.00h

Sopar

21.30h

Contemplem el cel

15/7/22

Divendres

Caminada

Sortida del sol

Esmorzar

3a Xerrada

Autoconeixement

Enneagrama i jo

Descans

4a Xerrada

M'aturo i m'escolto

Dinar

Descans

**Treball personal

Temps de diàleg

El món actual

Temps lliure

Vespres (opcional)

Sopar

Cine fòrum

16/7/22

Dissabte

Esmorzar

Caminada

Contemplem l'entorn

Descans

5a Xerrada

Autoconeixement

Enneagrama i equip

Dinar

Descans

**Treball personal

Temps de diàleg

Comiat

Sortida



Pots venir la nit abans, comunica'ns-ho!

*per el treball personal es donaran lectures o preguntes com a guia.

**en el temps personal es pot demanar acompanyament individual.

L'organització és reserva el dret de modificar els horaris

PONENTS



Sofia Vila Viladomiu
(psicòloga)

Mireia Balcells Valerio
(pedagoga)

Fàtima Alemany València
(coach)

Xerrades amb la col·laboració dels monjos **Carles Xavier Noriega** i **Lluís Planas**.

Caminades guiades pels monjos **Vicenç Santamaria** i **Frederic Fosalba**.

EXPLICACIÓ DELS ESPAIS



- **Enneagrama i xerrades:** aprendrem els seus fonaments i aplicacions com a eina d'autoconeixement i coneixement de l'altre.
- **Temps de diàleg:** debat i reflexió sobre el moment actual i com ens adaptem a ell des del jo interior.
- **Treball personal:** llegirem textos que ens ajudaran a aprofundir en la nostre riquesa interior i el moment que vivim.
- **Caminades:** des de l'expertesa dels monjos viurem l'entorn de la muntanya i com ens adaptem a ella com exercici per el nostre entorn quotidià.

Tot ens portarà a mirar amb cura qui som i on estem.

INSCRIPCIONS



Per fer l'inscripció ompliu el següent formulari: <https://forms.gle/zdPNNcVnAEa6ZJuE7>

L'itinerari contempla una estada de 3 dies a pensió completa. Ara bé, et donem l'opció de **crear-te el teu a mida** (dies, formació, allotjament i manutenció)

ESTADA JOV

Aprendre des de l'Enneagrama; Escoltar la Natura



Montserrat, 14, 15 i 16 de juliol 2022

hola@fundaciojov.org

www.fundaciojov.org

648 78 74 11

[fundaciojov](#)

[fundaciojov](#)

