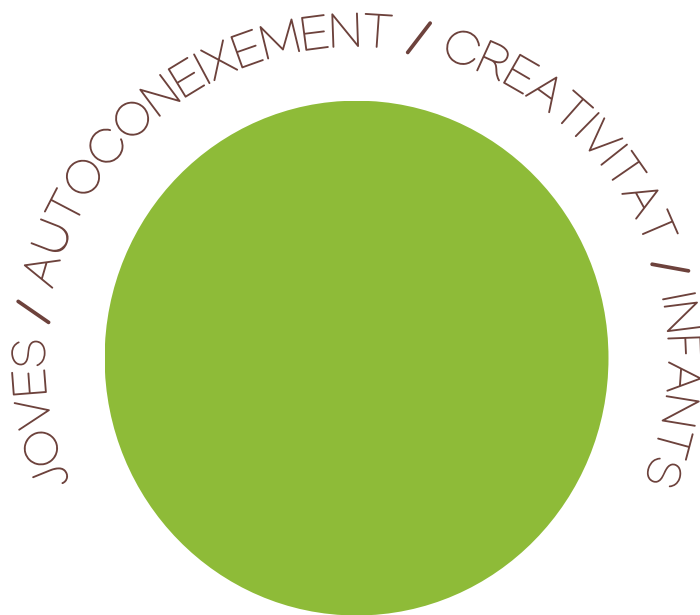


# Catàleg Educatiu

Arrelar per créixer, elaborar camins



[hola@fundaciojov.org](mailto:hola@fundaciojov.org)

[www.fundaciojov.org](http://www.fundaciojov.org)

648 78 74 11

[fundaciojov](#)

[fundaciojov](#)



## QUI SOM



Som una fundació educativa que des de l'any 2013 orientem a infants i joves, formem a professionals de l'educació i assessorem a famílies del territori en clau de benestar emocional i creixement personal.

Pionera a Catalunya en implementar l'autoconeixement als centres educatius. Fundació JOV ha desenvolupat la seva pròpia metodologia acompanyant a dissenyar programes d'educació a centres educatius i entitats.

L'equip està compromès a treballar i promoure la prevenció del benestar emocional de les persones.

## OBJECTIUS



El nostre objectiu és formar als infants i joves en el més essencial per la vida: **el coneixement d'un mateix, la descoberta de les pròpies habilitats i febleses tot ajudant i ensenyant-los a ser resilents**

- 🌱 Crear la il·lusió i motivació per a aprendre al llarg de la vida.
- 🌱 Acompanyar en la fortalesa interior per viure de forma feliç i compromesa en els diferents moments vitals.
- 🌱 Treballar la pròpia creativitat tot desplegant la voluntat i el positivisme.
- 🌱 Educar en la capacitat d'adaptació dels canvis i l'autoestima dels infants i joves per a una projecció de futur.
- 🌱 Formar en la competència educativa de benestar emocional.
- 🌱 Impulsar l'FP i el batxillerat a zones rurals des d'una metodologia pròpia.

## MÈTODE JOV



Acompanyem a dissenyar programes en educació emocional des del **Mètode JOV** ©

**JO:** iniciem aturant i escoltant-nos, tot descobrint i estimant-nos.

**NOSALTRES:** descobrim el lloc i les persones que m'envolten, aprendrem a donar i rebre des de la singularitat de cada un en ell.

**ACOMPANYAMENT:** després de la descoberta del jo i el nosaltres, haurem trobat la força per acompanyar als altres.

**"Del JO, al NOSALTRES fins a l'ACOMPANYAMENT"**

## PROGRAMES JOV

INFANTS



Benestar emocional per ser i fer junts ©

Autoconeixement

Creativitat

El món de les relacions

Autoconeixement i creativitat per la projecció de vida ©

Autoconeixement

Creativitat

Ofici

JOVES



### COM ACOMPANYEM?

Adaptació a l'entorn i al centre educatiu

1

ESCOLTEM  
NIVELL

DETECCIÓ DE NECESSITATS I  
CONEIXEMENT DE L'ENTORN

Proposta educativa  
en benestar emocional

2

ACTUEM  
NIVELL

ORIENTACIÓ AULA I  
INDIVIDUAL

Co-creació del programa  
en benestar emocional

3

PROJECTEM  
NIVELL

AUTONOMIA DEL CENTRE  
AVALUACIÓ  
MATERIALS PRÒPIS  
Redacció del programa en  
benestar emocional pròpi

Integració al PEC

+ COORDINACIÓ, ASSESSORAMENT, CONSULTORIA I FORMACIÓ

Creiem fermament que el futur està en mans de les noves generacions, per això volem donar-los aquelles eines en autoconeixement i creativitat, proporcionant-los un espai per a la reflexió i la pràctica, donant importància als valors que fan possible l'avenç positiu de la societat.

### FORMACIONS I ESPAIS DE DIALEG

ADULTS



Cicle d'Enneagrama

Les claus per acompanyar  
creativament en  
l'autoconeixement

Estades JOV

+ Formacions grupals per a  
entitats

FAMÍLIES \*



Xarrades per les famílies

Serveis d'orientació per  
a infants i joves

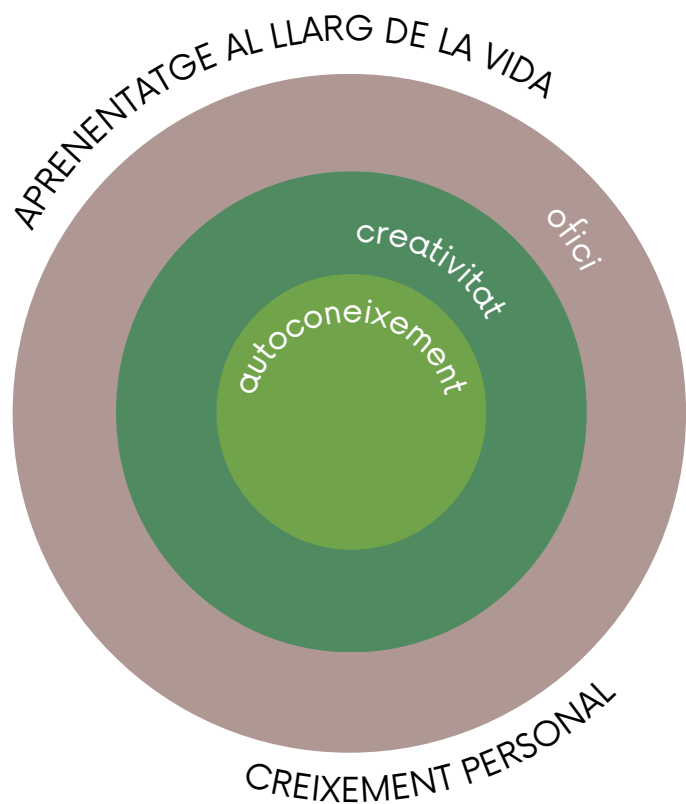
\*A través de les AFA (Associació de  
Familia del Alumne)

## Temari JOV<sup>©</sup>

Els programes JOV per a infants i joves neixen de tres eixos



- **Start Point**
  - Compromís
  - Entusiasme
- **Enneagrama**
  - Introducció
  - Enneagrama i jo
  - Enneagrama i equip
  - Enneagrama i acompanyament
- **Mapa personal**
  - Nom propi
  - Emocions
  - Identitat i rols
  - Les vuit intelligències
- **Creure en un mateix**
  - Discerniment
  - Resiliència
  - Llibertat interior
- **El món de les relacions**
  - Resolució de conflictes
  - Amistat
  - Comunicació i paraula
- **Moments vitals**
  - Fil de la vida
  - Dol
  - Moments de canvi
- **Valors**
  - Introducció als valors
  - Diferència ètica i moral
  - Paciència
  - Humilitat i honestedat
  - Bondat
  - Gratitud
  - Generositat i bé comú
  - Voluntat i responsabilitat
  - Gestió de la mandra
- **Món virtual**
  - Món virtual vs. Món concret
  - Les relacions i el bon ús de les XX.SS
  - Els valors del S.XXI i les XX.SS
- **El jo creatiu**
  - Introducció a la creativitat
  - On sóc creatiu?
  - Gestió de l'èxit i el fracàs
- **Espais crea**
  - Crea paraula
  - Crea art
  - Crea música
  - Crea tecno
- **Les claus perquè els equips funcionin**
  - Treball en equip /
  - Treball cooperatiu
  - Teoria U
- **Com fer un bon treball**
  - Metodologia i estratègia de treball
  - Planificació





FUNDACIÓ  
projecció  
en educació  
JOV

# CATÀLEG EDUCATIU JOV

Arrelar per créixer, elaborar camins